Hoe dat te veranderen?

We kunnen de voorwaarden voor het leven niet beïnvloeden, maar we kunnen wel kiezen hoe we leven en anderen aanmoedigen om hetzelfde te doen.

- Steun wie de hoop verloren heeft;
- Laat ze weten hoeveel we om hen geven;
- Moedig ze aan om door te gaan;
- Leef het leven voluit;
- Zoek naar de positieve les in alle dingen;
- Deel deze waardering met degenen om ons heen.

Om ons leven geweldig te laten zijn, moeten we het eerst leren waarderen.

Word een ambassadeur van het leven

Sluit je bij ons aan op Facebook en deel een verhaal over een leven dat met succes is omgekeerd.

Inspireer anderen om hetzelfde te doen!

Facebook.com/ambassadorsoflife

Ieder leven telt!

Life !

Say YES to

TO RESPECT AND DEFEND LIFE

Waarom zeggen mensen nee tegen het leven?

In In 2013 waren er 1.842 zelfdodingen in Nederland, of 5 gevallen per dag. Dat is 25% hoger dan in 2007. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (World Health Association) staat Nederland op nummer 45 van de wereldranglijst.

In In 2013 kozen 4.829 mensen in Nederland ervoor om hun leven te laten beëindigen door een arts. Dat is een verdrievoudiging van het aantal mensen dat op deze manier stierf in 2002.

Hoofdoorzaken zijn onder andere wanhoop, schaamte en eenzaamheid.

We weten niet altijd wat het leven zal brengen

In In veel gevallen waren de laatste momenten ook momenten van verzoening, vergeving en afsluiten.

De acteur Cristopher Reeve schreef dat na zijn tragische ongeluk dat hem verlamd maakte, zijn allereerste gedachte was om zijn leven te beëindigen. Hij deed dit alleen niet, omdat zijn vrouw hem vroeg om het leven een kans te geven en twee jaar te wachten.

Later schreef hij in zijn boek ‘Nothing is Impossible’ dat de jaren na het ongeluk de meest betekenisvolle van zijn leven waren geweest, waarin hij het meest had geleerd.

De laatste dagen kunnen de meest vruchtbare zijn.

Wat als de dood niet het einde is?

Steeds meer onderzoek toont aan dat de dood wellicht niet het einde is, maar een stap in een lange levensreis.

Het leven gaat buiten het lichaam verder en de ziel draagt de ervaringen en lessen uit het voorbije leven met zich mee.

In dit geval is de dood contraproductief en zal juist het tegenovergestelde doen van wat de bedoeling is: aan alles een einde maken. Iedere vorm van zelfdoding zal leiden tot spijt, pijn en lijden voor de betrokkene en de nabestaanden.

Uit het leven stappen veroorzaakt enkel meer lijden.